



PLANS INTERPERSONNEL ET RELATIONNEL¹

Cochez les risques et les avantages de témoigner publiquement.

RISQUES

- Se faire reconnaître sur la rue (être identifié)
- Se faire juger, rejeter
- Vivre les conséquences du dévoilement (ex. : colère ou poursuites criminelles des ex-partenaires)
- Être incompris
- Ne pas être respecté, ne pas être entendu
- Bris de confidentialité

AVANTAGES

- Rassurer et renseigner les autres
- Engendrer ou attirer d'autres témoignages
- Changer les mentalités des gens, les toucher
- Intéresser les autres, pousser leurs réflexions et susciter la discussion
- Susciter la compassion et l'ouverture
- Reconnaissance des proches

Si vous pensez à d'autres risques et avantages, inscrivez-les ici :
